

## Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19)

# Limpieza y desinfección para entornos públicos

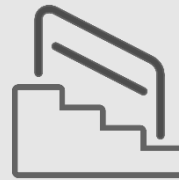
**Este documento proporciona orientación sobre la limpieza y desinfección de entornos públicos, incluidas las escuelas, el tránsito, las universidades / colegios y otros lugares de trabajo en Ontario. Para obtener más información, comuníquese con su unidad local de salud pública.**

## Lo que deberías saber

- Los limpiadores y desinfectantes de uso común son efectivos contra COVID-19.
- Las superficies que se tocan con frecuencia tienen mayor probabilidad de estar contaminadas.
- Use solo desinfectantes que tengan un Número de Identificación de Medicamento (NIM). Un NIM es un número de 8 dígitos proporcionado por Health Canada que confirma que está aprobado para su uso en Canadá.
- Verifique la fecha de vencimiento de los productos que usa y siempre siga las instrucciones del fabricante.

## Limpie las superficies frecuentemente tocadas dos veces al día.

- Además de la limpieza de rutina, las superficies que tienen contacto frecuente con las manos deben limpiarse y desinfectarse dos veces al día y cuando estén visiblemente sucias.
- Los ejemplos incluyen pomos de puertas, botones de elevadores, interruptores de luz, manijas de inodoros, mostradores, pasamanos, superficies de pantalla táctil y teclados.
- Además de la limpieza de rutina, verifique con su organización cualquier protocolo específico para la limpieza de COVID-19.



## Seleccionar productos

### Limpiadores

- Descomponga la grasa y elimine el material orgánico de la superficie.
- Se usa por separado antes de usar desinfectantes.
- Se puede comprar con limpiador y desinfectante combinados en un solo producto.

### Desinfectantes

- Tiene productos químicos que matan la mayoría de los gérmenes.
- Aplicado después de haber limpiado las superficies.
- Tener un número de identificación de drogas

### Toallitas Desinfectantes

- Combine limpiadores y desinfectantes en una solución.
- Puede secarse debido a las propiedades de secado rápido. Deben descartarse si se secan.
- No recomendado para superficies muy sucias.

## Prepara productos para usar

- Siempre que sea posible, use una solución premezclada.
- Lea y siga las instrucciones del fabricante para:
  - preparar adecuadamente la solución
  - permita un tiempo de contacto adecuado para que el desinfectante mate los gérmenes (vea la etiqueta del producto)
  - use guantes al manipular productos de limpieza, incluyendo toallitas
  - use cualquier otro equipo de protección personal recomendado por el fabricante

## Aprende sobre el virus

COVID-19 es un nuevo virus. Se propaga por las gotas respiratorias de una persona infectada a otras personas con las que tienen contacto cercano, como las personas que viven en el mismo hogar o que brindan atención. Puede sobrevivir en diferentes superficies, pero la mayoría de los limpiadores y desinfectantes pueden matarlos.

También puede acceder a información actualizada sobre COVID-19 en el sitio web del Ministerio de Salud de Ontario: [ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

## Fuentes:

Agencia de Ontario para la Protección y Promoción de la Salud (Public Health Ontario), Comité Asesor Provincial de Enfermedades Infecciosas. Mejores prácticas para la limpieza ambiental para la prevención y el control de infecciones en todos los entornos de atención médica [Internet]. 3ra ed. Toronto, ON: Impresora Queen's para Ontario; 2018. Disponible desde: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/bp-environmental-cleaning.pdf>

El Municipio Regional de York, Servicios Comunitarios y de Salud. Prácticas adecuadas de limpieza y desinfección [Internet]. Newmarket, ON: El Municipio Regional de York; 2019. Disponible desde: <https://www.york.ca/wps/wcm/connect/yorkpublic/928899a2-d56b-47af-a9a0-b6e62d8e0bb7/Proper+Cleaning+and+Disinfection+Practices.pdf?MOD=AJPERES&CVID=mVMtoGe>

La información de este documento está actualizada al 11 de marzo de 2020.